

## **Radio Kiepenkerl – Gedanken zum Tag**

**22. März 2026**

**Rosália Rodrigues**

**Heute König**

Tadaaa – wieder ein Jahr älter. Und ja: Ich hab heute Geburtstag.  
Früher dachte ich immer, älter werden ist irgendwie... ein bisschen Verlust.  
Ein Jahr weniger. Ein Stück weiter weg von irgendwas.  
Heute denk ich: eigentlich genau andersrum.  
Ein Jahr mehr Leben.  
Mehr Erinnerungen.  
Mehr Momente, die bleiben.

Ich hab gelernt: Glück ist oft ganz leise.  
So wie dieser Moment, wenn früh morgens Nebel über dem Dortmund-Ems-Kanal liegt.  
Alles ist ruhig, fast wie angehalten. Kein Lärm, kein Stress – nur ich, auf dem Rad am Ufer  
und dieser Gedanke: Wie schön es ist!  
Oder wenn die Sonne langsam untergeht und den Himmel orange färbt.  
Kein großes Ereignis und trotzdem fühlt es sich an wie ein kleines Geschenk.  
Ich glaub: Wer solche Augenblicke sieht und nicht einfach übergeht, der merkt, wie reich  
das Leben eigentlich ist. Oder wie man so schön sagt: der ist ein König.

Für mich hat das auch mit meinem Glauben zu tun.  
Christ sein heißt: Das Leben nicht für selbstverständlich halten.  
Sondern als Geschenk.  
Jeden Tag neu.

Und heute ganz besonders.

Rosália Rodrigues, Senden