

## **Gedanken zum Tag – Radio Kiepenkerl**

**14. Dezember 2025**

### **Christiane Mussinghoff: Was mich berührt, wird ein Teil von mir**

Ich hab ne seltsame Angewohnheit.

Wenn ich im Badezimmer bin, lese ich immer den ganzen Krams hinten auf den Cremes, Gels und Shampoos. In der Dusche steht mein neues Shampoo. Und da ist son Satz drauf, der gar nicht zu den komischen Inhaltsstoffen oder dem anderen Textkram passt.

Da steht: Was Dich berührt, wird ein Teil von Dir.

Eigentlich lese ich das Zeug hinten drauf, um mein Gehirn zu beschäftigen und an nix Wichtiges denken zu müssen. Jetzt stehe ich morgens in der Dusche und philosophiere neuerdings. Na super.

Aber der Satz ist ja tatsächlich richtig gut, finde ich.

Denn Microplastik haben wir alle schon genug im Körper und da ist es doch bestimmt richtig, aufzupassen, dass nicht noch mehr reinflutscht.

Und auch fürs Essen ist es gut, den Satz im Auge zu behalten. Irgendwie fällt mir dieses „Was Dich berührt, wird ein Teil von Dir“ immer wieder ein.

Mich berührt dieser Satz, weil ich gerne berührt werde. Aber auch nicht immer. Und manches berührt mich und tut mir überhaupt nicht gut.

Ich will einfach ein bisschen besser aufpassen, was ich an mich ranlasse. Und die pflegenden und liebevollen Berührungen genießen. Von den Menschen, die ich liebe. Und von Gott, der ja auch meine Nähe sucht und den ich hineinlassen kann, wenn ich will.

*Christiane Mussinghoff, Osterwick*