Gedanken zum Tag – Radio Kiepenkerl

17. November 2024

Rosália Rodrigues

Mein schwarzer Blitz

Ich gehöre jetzt auch zu den E-Bike-Fahrerinnen. Und ich muss sagen, alle meine alten Vorurteile sind über Bord gegangen! Früher hat es mich richtig geärgert, wenn ich mich die Kanalbrücke Richtung Senden hochgekämpft habe und dann Opa gemütlich auf dem E-Bike an mir vorbeizog, ohne Anzeichen von Anstrengung. Ich dachte immer, das E-Bike würde die ganze Arbeit übernehmen. Aber jetzt, mit meinem kleinen schwarzen Blitz, merke ich: Es braucht durchaus auch eigene Kraft! Nach wenigen Minuten fragt mich meine Fitnessuhr sogar schon, ob ich trainiere.

Also, warum eigentlich auf eine kleine Unterstützung verzichten?
Es ist doch fast so wie mit meinem Glauben. Manchmal brauche ich auch einen kleinen Anstoß, oder etwas Rückenwind, der mich wieder in Schwung bringt.

Das kann ein Gottesdienstbesuch sein, ein tiefes Gespräch mit einer Freundin oder einfach dieser eine Moment, der mich spüren lässt, dass ich getragen werde. Solche Augenblicke schenken mir neue Kraft.

Vielleicht ist das E-Bike also gar kein Eingeständnis von Schwäche, sondern nur eine kleine Hilfe, um gut weiterzukommen. Und das tut unheimlich gut.

Rosália Rodrigues, Senden