

Gedanken zum Tag – Radio Kiepenkerl

8. Oktober 2023

Lena Reiker

(R)Auszeit

"Darf es ein bisschen Meer sein?"

Diese Frage wurde mir völlig überraschend von den Mitgliedern der katholischen Frauengemeinschaft Appelhülsen gestellt. Sie baten mich, die Besinnungstage auf Wangerooge zu leiten.

Und so mache ich mich morgen früh mit einer Gruppe von 14 Frauen auf den Weg zur Nordsee, auf der Suche nach mehr als nur Meer.

In den kommenden Tagen versprechen wir uns Zeit - Zeit für Gott, Zeit für uns selbst und Zeit füreinander.

Während der Vorbereitungen spürte ich eine tiefe Sehnsucht in mir, der ich im hektischen Alltag oft nicht gerecht werden kann.

RAuszeiten lassen sich eben nicht immer leicht mit Job, Familie und all den Verpflichtungen vereinbaren.

Doch ich glaube, dass das Versprechen von Zeit nicht erst an der Nordsee eingelöst werden muss.

Manchmal reicht schon eine kurze Auszeit aus, bei der das Smartphone in den Flugmodus versetzt wird und eine Tasse Tee für die nötige Entspannung sorgt.

Und für das "bisschen Meer" gibt es Gott sei Dank noch die passende Playlist in meiner Musik-App.

Lena Reiker, Nottuln