

## **Gedanken zum Tag – Kirche bei Radio Kiepenkerl**

**Christine Knuf**

**01.01.2022**

### **Gib mir Gelassenheit...**

Da sind sie wieder: die guten Vorsätze für das neue Jahr. Sei es Gewicht reduzieren, mit dem Rauchen aufhören, sich gesünder ernähren oder mehr Sport treiben. Ich gehöre auch dazu. Ich habe mich entschieden für: mehr Gelassenheit. Mehr Gelassenheit mit meinen Kindern, mit mir und vor allem mit den Dingen, die ich eh nicht ändern kann. Wie zum Beispiel, dass unser Pfarrheim in Ascheberg gerade renoviert wird und damit für viele Veranstaltungen ein Raum fehlt.

Mehr Gelassenheit: das ist eine große Herausforderung, denn mehr Gelassenheit lerne ich nicht von heute auf morgen. Es ist vielmehr eine Haltung, die ich einüben muss. Vielleicht hilft mir ja folgendes Gebet dabei:

Gott, gib mir die Gelassenheit, Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann,  
den Mut, Dinge zu ändern, die ich ändern kann,  
und die Weisheit, das eine vom anderen zu unterscheiden.

In diesem Sinne wünsche ich allen hier im Kreis Coesfeld: viel Erfolg beim Umsetzen Ihrer guten Vorsätze! Und natürlich: ein FROHES NEUES JAHR!

Christine Knuf, Ascheberg